

Babyschwimmen (ab 6 Monate)

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Dienstag	10.01.2012	10:20 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 72,-
Mittwoch	25.01.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Dienstag	06.03.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Mittwoch	07.03.2012	10:20 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 72,-
Dienstag	17.04.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Mittwoch	02.05.2012	10:20 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 72,-
Dienstag	12.06.2012	10:20 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 72,-
Mittwoch	27.06.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Mittwoch	12.09.2012	10:20 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 72,-
Dienstag	18.09.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Dienstag	06.11.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Mittwoch	14.11.2012	10:20 Uhr	5 x 45 Minuten	€ 45,-

Kleinkinderschwimmen (ab 20 Monate)

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	19.01.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Freitag	03.02.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Donnerstag	08.03.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Freitag	23.03.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Donnerstag	19.04.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Freitag	11.05.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Donnerstag	14.06.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Freitag	21.06.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	20.09.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Freitag	05.10.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Donnerstag	08.11.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-
Freitag	16.11.2012	14:05 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 54,-

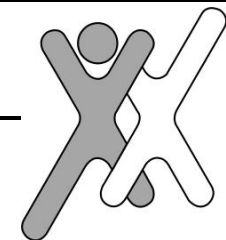
Die allgemeinen Anmeldebedingungen finden Sie unter www.flexibel.de.
Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Direkt vor der Praxis (in der Main-Klinik Ochsenfurt) sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Am Greinberg 25 • 97199 Ochsenfurt • Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert • Tel.: (09331) 908-1026 • Fax: (09331) 908-1025 • praxis@flexibel.de • www.flexibel.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kitzinger Land eG • BLZ 791 614 99 • Konto 11 02 99

Öffnungszeiten der Praxis:
Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr



Schwangerschaftsgymnastik im Wasser

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	09.01.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Freitag	27.01.2012	17:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Montag	12.03.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Freitag	13.04.2012	17:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Montag	30.04.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Freitag	25.05.2012	17:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Montag	18.06.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Freitag	06.07.2012	17:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Montag	30.07.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Freitag	17.08.2012	17:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Montag	24.09.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Freitag	05.10.2012	17:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Montag	05.11.2012	10:20 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-
Freitag	16.11.2012	17:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 52,-

Bandscheibentraining mit dem Physioball

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	20.02.2012	14:05 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 60,-
Montag	02.04.2012	14:05 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 60,-
Samstag	26.05.2012	14:05 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 60,-

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Samstag	14.07.2012	14:05 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 60,-
Samstag	27.10.2012	14:05 Uhr	8 x 45 Minuten	€ 60,-

Beckenbodengymnastik für Sie und Ihn

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	23.01.2012	10:20 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 80,-
Montag	16.04.2012	10:20 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 60,-
Montag	18.06.2012	10:20 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 80,-

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	17.09.2012	10:20 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 80,-

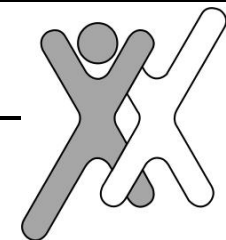
Die allgemeinen Anmeldebedingungen finden Sie unter www.flexibel.de.
Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Direkt vor der Praxis (in der Main-Klinik Ochsenfurt) sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Am Greinberg 25 • 97199 Ochsenfurt • Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert • Tel.: (09331) 908-1026 • Fax: (09331) 908-1025 • praxis@flexibel.de • www.flexibel.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kitzinger Land eG • BLZ 791 614 99 • Konto 11 02 99

Öffnungszeiten der Praxis:
Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr



Bauch- Beine- Po (Cardiales Ausdauertraining)

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Mittwoch	11.01.2012	09:30 Uhr	11 x 60 Minuten	€ 52,-
Freitag	13.01.2012	17:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	16.03.2012	17:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	18.04.2012	09:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	25.05.2012	17:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	20.06.2012	09:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Mittwoch	05.09.2012	09:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	14.09.2012	17:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	07.11.2012	09:30 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 28,-
Freitag	09.11.2012	17:30 Uhr	7 x 60 Minuten	€ 33,-

Babymassage auf Anfrage

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Dienstag	28.02.2012	9:30 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 50,-
Dienstag	17.04.2012	9:30 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 50,-
Dienstag	12.06.2012	9:30 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 50,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Dienstag	18.09.2012	9:30 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 50,-
Dienstag	06.11.2012	9:30 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 50,-

Bauchtanz - Kurs

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	30.01.2012	19:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 40,-
Montag	11.06.2012	19:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 40,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	24.09.2011	19:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 40,-

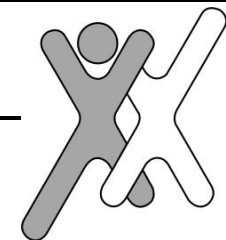
Die allgemeinen Anmeldebedingungen finden Sie unter www.flexibel.de.
Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Direkt vor der Praxis (in der Main-Klinik Ochsenfurt) sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Am Greinberg 25 • 97199 Ochsenfurt • Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert • Tel.: (09331) 908-1026 • Fax: (09331) 908-1025 • praxis@flexibel.de • www.flexibel.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kitzinger Land eG • BLZ 791 614 99 • Konto 11 02 99

Öffnungszeiten der Praxis:
Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr



Bauchtanz- Workshops für Erwachsene

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Samstag	24.03.2012	13:30 Uhr	150 Minuten	€ 22,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Samstag	28.07.2012	13:30 Uhr	150 Minuten	€ 22,-
Samstag	10.11.2012	13:30 Uhr	150 Minuten	€ 22,-

Bauchtanz- Workshops für Kinder ab 4 Jahre bis 10 Jahre

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Samstag	24.03.2012	11:00 Uhr	2 Std.	€ 18,-

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Samstag	28.07.2012	11:00 Uhr	2 Std.	€ 18,-
Samstag	10.11.2012	11:00 Uhr	2 Std.	€ 18,-

Entspannungstherapie auf Anfrage

FLEXXumba

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	02.02.2012	10:45 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	22.03.2012	10:45 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	10.05.2012	10:45 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 37,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	12.07.2012	10:45 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	06.09.2012	10:45 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	08.11.2012	10:45 Uhr	6 x 50 Minuten	€ 37,-

Gerätetraining für den Rücken

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Mittwoch	18.01.2012	18:30 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 55,-
Mittwoch	07.03.2012	18:30 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 55,-
Mittwoch	18.04.2012	18:30 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 55,-
Mittwoch	13.06.2012	18:30 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 55,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Mittwoch	01.08.2012	18:30 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 55,-
Mittwoch	19.09.2012	18:30 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 55,-
Mittwoch	07.11.2012	18:30 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 55,-

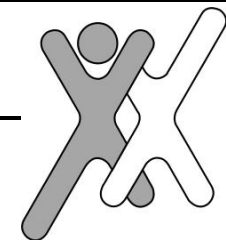
Die allgemeinen Anmeldebedingungen finden Sie unter www.flexibel.de.
Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Direkt vor der Praxis (in der Main-Klinik Ochsenfurt) sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Am Greinberg 25 • 97199 Ochsenfurt • Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert • Tel.: (09331) 908-1026 • Fax: (09331) 908-1025 • praxis@flexibel.de • www.flexibel.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kitzinger Land eG • BLZ 791 614 99 • Konto 11 02 99

Öffnungszeiten der Praxis:
Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr



Gymnastikkurs für Diabetiker

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	12.01.2012	17:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 80,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	11.10.2012	17:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 80,-

Kiefernastik (Face jogging)

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	06.02.2012	18:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 45,-
Montag	23.04.2012	18.30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 45,-
Montag	25.06.2012	18:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 45,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	01.10.2012	18:30 Uhr	6 x 45 Minuten	€ 45,-

Kindermassage Workshop

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Freitag	24.02.2012	15:00 Uhr	2 Stunden	€ 18,-
Freitag	13.04.2012	15:00 Uhr	2 Stunden	€ 18,-
Freitag	08.06.2012	15:00 Uhr	2 Stunden	€ 18,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Freitag	27.07.2012	15:00 Uhr	2 Stunden	€ 18,-
Freitag	07.09.2012	15:00 Uhr	2 Stunden	€ 18,-
Freitag	02.11.2012	15:00 Uhr	2 Stunden	€ 18,-

Kinderrückenschule auf Anfrage

Knieschule → laufende Kurse; auch für **Frisch-Operierte** geeignet

(Montag bis Samstag 12:50 Uhr und 13:15 Uhr, 6er Karte für 45 Minuten für € 45,-; innerhalb von 2 Wochen einzulösen)

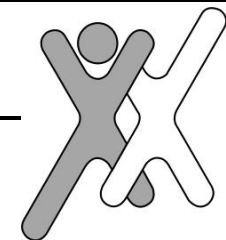
Die allgemeinen Anmeldebedingungen finden Sie unter www.flexibel.de.
Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Direkt vor der Praxis (in der Main-Klinik Ochsenfurt) sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Am Greinberg 25 • 97199 Ochsenfurt • Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert • Tel.: (09331) 908-1026 • Fax: (09331) 908-1025 • praxis@flexibel.de • www.flexibel.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kitzinger Land eG • BLZ 791 614 99 • Konto 11 02 99

Öffnungszeiten der Praxis:
Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr



Nordic Walking

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	27.02.2012	10:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 39,-
Dienstag	20.03.2012	18:15 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 39,-
Dienstag	10.04.2012	10:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 39,-
Dienstag	22.05.2012	10:30 Uhr	8 x 60 Min. 2x/Wo	€ 39,-
Montag	11.06.2012	10:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 39,-

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	10.09.2012	10:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 39,-
Dienstag	11.09.2012	18:15 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 39,-

Partnermassage Workshop

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Samstag	07.01.2012	09:30 Uhr	3 Stunden	€ 25,-
Freitag	30.03.2012	17:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-
Freitag	25.05.2012	17:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Freitag	27.07.2012	17:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-
Freitag	28.09.2012	17:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-
Freitag	30.11.2012	17:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-

Rückenschul - Kurse

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	08.03.2012	17:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 80,-

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	16.08.2012	17:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 80,-

Rückenschul - Workshop

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Samstag	07.01.2012	13:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-
Samstag	14.04.2012	13:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-
Samstag	09.06.2012	13:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Samstag	06.10.2012	13:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-
Samstag	24.11.2012	13:00 Uhr	3 Stunden	€ 25,-

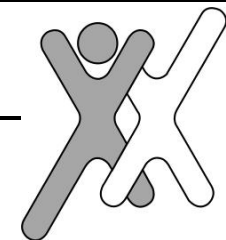
Die allgemeinen Anmeldebedingungen finden Sie unter www.flexibel.de.
Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Direkt vor der Praxis (in der Main-Klinik Ochsenfurt) sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Am Greinberg 25 • 97199 Ochsenfurt • Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert • Tel.: (09331) 908-1026 • Fax: (09331) 908-1025 • praxis@flexibel.de • www.flexibel.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kitzinger Land eG • BLZ 791 614 99 • Konto 11 02 99

Öffnungszeiten der Praxis:
Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr



Pilates / Power-Pilates / Pilates 60+ / Pilates für Anfänger

1. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	09.01.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	13.01.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	19.01.2012	09:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	19.01.2012	18:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	03.02.2012	16:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Montag	06.02.2012	17:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	06.02.2012	18:00 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	15.02.2012	17:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	15.02.2012	18:45 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Montag	12.03.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	16.03.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	22.03.2012	09:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	22.03.2012	10:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	20.04.2012	16:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Montag	23.04.2012	17:45 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	25.04.2012	17:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	25.04.2012	18:45 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Montag	14.05.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	24.05.2012	09:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	24.05.2012	10:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	15.06.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	20.06.2012	17:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	20.06.2012	18:45 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	22.06.2012	16:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Montag	25.06.2012	17:45 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-

2. Halbjahr:

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Montag	16.07.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	02.08.2012	09:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Donnerstag	02.08.2012	10:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	31.08.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	14.09.2012	16:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Montag	17.09.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Montag	01.10.2012	17:45 Uhr	12 x 60 Minuten	€ 56,-
Donnerstag	04.10.2012	09:30 Uhr	10 x 60 Minuten	€ 47,-
Donnerstag	04.10.2012	10:30 Uhr	10 x 60 Minuten	€ 47,-
Mittwoch	10.10.2012	17:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Mittwoch	10.10.2012	18:45 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	02.11.2012	15:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Freitag	09.11.2012	16:30 Uhr	8 x 60 Minuten	€ 37,-
Montag	12.11.2012	15:30 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 28,-

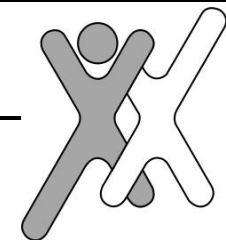
Die allgemeinen Anmeldebedingungen finden Sie unter www.flexibel.de.
Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Direkt vor der Praxis (in der Main-Klinik Ochsenfurt) sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Am Greinberg 25 • 97199 Ochsenfurt • Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert • Tel.: (09331) 908-1026 • Fax: (09331) 908-1025 • praxis@flexibel.de • www.flexibel.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kitzinger Land eG • BLZ 791 614 99 • Konto 11 02 99

Öffnungszeiten der Praxis:
Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr



Taiji Chan

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	12.01.2012	18:30 Uhr	10 x 60 Minuten	€ 62,-
Donnerstag	29.03.2012	18:30 Uhr	10 x 60 Minuten	€ 62,-

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	20.09.2012	18:30 Uhr	10 x 60 Minuten	€ 62,-

Venengymnastik bei pAVK auf Anfrage

Wirbelsäulengymnastik

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	03.05.2012	17:00 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 28,-

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	28.06.2012	17:00 Uhr	6 x 60 Minuten	€ 28,-

Stretching auf Anfrage

Yoga- Kurse / Yoga Workshops

Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	08.03.2012	19:45 Uhr	7 x 90,- Minuten	€ 55,-
Samstag	28.01.2012	9:30 Uhr	2 Stunden	€ 20,-
Samstag	25.02.2012	9:30 Uhr	2 Stunden	€ 20,-

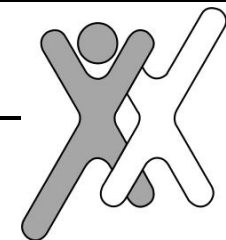
Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Kosten
Donnerstag	13.09.2012	19:45 Uhr	7 x 90 Minuten	€ 55,-
Donnerstag	08.11.2012	19:45 Uhr	7 x 90 Minuten	€ 55,-
Samstag	03.10.2012	9:30 Uhr	2 Stunden	€ 20,-
Samstag	24.11.2012	10:00 Uhr	2 Stunden	€ 20,-

Die allgemeinen Anmeldebedingungen finden Sie unter www.flexibel.de.
Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Direkt vor der Praxis (in der Main-Klinik Ochsenfurt) sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Am Greinberg 25 • 97199 Ochsenfurt • Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert • Tel.: (09331) 908-1026 • Fax: (09331) 908-1025 • praxis@flexibel.de • www.flexibel.de
Bankverbindung: Raiffeisenbank Kitzinger Land eG • BLZ 791 614 99 • Konto 11 02 99

Öffnungszeiten der Praxis:
Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr



Kursanmeldung:

Sehr geehrte Damen und Herren, bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus. Sie erleichtern uns damit die Arbeit. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Name der Teilnehmers:	Vorname:	Geburtsdatum	Straße / Nr.	PLZ	Wohnort
Telefonnummer privat	Telefonnummer dienstlich	Mobilnummer	Krankheitsbedingte Einschränkung vorhanden?		Krankenkasse
			<input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja, und zwar ...		

Die Kursgebühr ist in voller Höhe bis 14 Tage vor Kursbeginn zu zahlen. Bei Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn wird die bereits bezahlte Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 5,-- zurückerstattet.

Teilnahmebedingungen:

- Die Kursgebühr ist in voller Höhe - laut Ausschreibung- vor Kursbeginn zu zahlen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung dafür, ob und wann und unter welchen Voraussetzungen Zuschüsse der Krankenkasse gewährt werden. Die Beantragung derartiger Zuschüsse ist allein Sache der Kursteilnehmers.
- Bei Kursen, die die Krankenkasse bezuschusst, wird bei regelmäßiger Teilnahme zum Kursende eine Teilnahmebescheinigung ausgehändigt, die bei der Krankenkasse eingereicht werden kann.
- Rücktrittsmöglichkeit des Teilnehmers, siehe Angaben oben. Tritt der Teilnehmer später von seinem Vertrag zurück, wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig. Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.
- Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor den Kurs abzusagen. Die Kursgebühr wird rückerstattet. Findet ein einzelner Termin wegen Krankheit des Kursleiters, schlechten Wetterbedingungen oder sonstigen vom Kursleiter nicht zu vertretenden Umständen (höhere Gewalt) nicht statt, wird der Termin nachgeholt. Der Teilnehmer ist in diesen Fällen nicht zur Rückforderung der Kursgebühr berechtigt.
- Der Teilnehmer ist spätestens zu Beginn des Kurses oder eines einzelnen Termins verpflichtet, dem Trainer alle aktuellen und chronischen Umstände mitzuteilen, die seine Leistungsfähigkeit und seinen Gesundheitszustand beeinträchtigen.
- Über die medizinische Unbedenklichkeit zur Teilnahme am Kurs trotz einer Gesundheitsbeeinträchtigung ist eine ärztliche Bescheinigung unaufgefordert vorzulegen. Der Veranstalter schließt jegliche Haftung für Körper- und Gesundheitsschäden aus, die auf einer unterlassenen oder falschen Mitteilung hierüber beruhen, soweit der Veranstalter aufgrund des allgemeinen Erscheinungsbildes des Teilnehmers die Körper- und Gesundheitsgefahren nicht selbstständig erkennen kann.
- Schadensersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, soweit dies gesetzlich zulässig ist.
- Ich bin mit der Speicherung der personenbezogene Teilnehmerdaten zum Zwecke der Organisation / Verwaltung und Information, gemäß den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes, einverstanden. Ich habe jederzeit das Recht vom Veranstalter Auskunft über meine gespeicherten Daten zu erhalten.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu:

Kursbezeichnung: Kursgebühr: € Beginn: an und erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Ort, Datum: Unterschrift des Teilnehmers:

Die allgemeinen Anmeldebedingungen finden Sie unter www.flexibel.de.
Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten der Praxis:
Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr

Direkt vor der Praxis (in der Main-Klinik Ochsenfurt) sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Am Greinberg 25 • 97199 Ochsenfurt • Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert • Tel.: (09331) 908-1026 • Fax: (09331) 908-1025 • praxis@flexibel.de • www.flexibel.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kitzinger Land eG • BLZ 791 614 99 • Konto 11 02 99

